

SNAK OM
ENSOMHED

Ensomhed er en følelse, der kan ramme os alle sammen. Men ingen behøver stå alene med den. Med kampagnen "Snak om ensomhed" vil vi skabe opmærksomhed om emnet og opfordre til, at vi tager snakken om ensomhed – fordi et fællesskab begynder med en samtale.



KAMPAGNEN

Kampagnesamarbejdet mod ensomhed er et fælles initiativ mellem **Herning Kommune, Ventilen Herning,** og **Det Nationale Partnerskab mod Ensomhed**. Formålet med samarbejdet er at skabe opmærksomhed om ensomhed og motivere folk til at tage aktivt del i fællesskaber.

[LÆS MERE](#)SNAK OM
ENSOMHED

I 2021, oplevede mere end **hver 8. dansker** over 16 år ensomhed. Det svarer til knap 600.000 personer.

En markant stigning hos unge betyder at **hver 5. ung** mellem 16 og 24 år oplever ensomhed.

Knapt **hver 10. barn** i alderen 11 og 15 år, svarer at det ofte eller meget ofte føler sig ensom.



FØLER DU DIG ENSOM?

Ensomhed kan være svært at opdage, men der er tegn, du kan holde øje med – både hos dig selv og andre. Hvis du ofte føler dig isoleret, savner sociale relationer, eller trækker dig fra fællesskaber, kan det være tegn på ensomhed. Læs mere om ensomhed, tegnene på ensomhed og hvad du kan gøre nedenfor.

[LÆS MERE](#)Følg os på:   

ARRANGEMENTER

Deltag i spændende arrangementer, der sætter fokus på fællesskab og bekæmpelse af ensomhed. Ventilen Herning tilbyder workshops, madlavningsaftener, gåture m.m. hvor du kan møde nye mennesker. Uanset om du er til kreative aktiviteter eller afslappede sociale aftener, er der noget for enhver smag. Klik her for at se vores fulde kalender og tilmelde dig kommende events.

[LÆS MERE](#)Snak om ensomhed

Gammel Kongevej 60
1850 Frederiksberg
Tlf.: 3940 5712
Email: mail@sammenmodensomhed.dk
www.sammenmodensomhed.dk

Sider

[Om kampagnen](#)
[Fakta om ensomhed](#)
[Arrangementer](#)
[Giv et bidrag](#)

Samarbejdspartnere

[Sammen mod ensomhed](#)
[Ventilen Herning](#)
[Herning Kommune](#)

Følg os på